

*руши*



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 53 г.о.Самара для лагерей дневного пребывания

Меню дневного рациона на 28.10.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школа г.о.Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|

Завтрак

|        |                                       |                                          |  |
|--------|---------------------------------------|------------------------------------------|--|
| 85     | Слойка с сыром и ветчиной             | ккал-390, Белки-14, Жиры-25, Углеводы-28 |  |
| 200/5  | Каши Дружба вязкая молочная с маслом. | ккал-226, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-33   |  |
| 200/11 | Чай с молоком и сахаром               | ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13    |  |
| 80     | Апельсин (нарезка).                   | ккал-30, Белки-1, Углеводы-6             |  |
| 581    | <b>Итого за Завтрак</b>               | ккал-721, Белки-22, Жиры-34, Углеводы-82 |  |

Обед

|                |                                                   |                                           |  |
|----------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------|--|
| 60             | Салат из белокочанной капусты с морковью.         | ккал-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5      |  |
| 12,5/25<br>0/1 | Суп картофельный с клецками, цыплятами и зеленью. | ккал-177, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-22    |  |
| 100            | Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом       | ккал-157, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10   |  |
| 150            | Картофельное пюре с маслом                        | ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20    |  |
| 200            | Компот из сухофруктов.                            | ккал-72, Углеводы-18                      |  |
| 60             | Батон пшеничный.                                  | ккал-157, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-31    |  |
| 30             | Хлеб ржано-пшеничный.                             | ккал-96, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-19     |  |
| 863,5          | <b>Итого за Обед</b>                              | ккал-844, Белки-27, Жиры-27, Углеводы-125 |  |

**Итого за день**

ккал-1 565, Белки-49, Жиры-61, Углеводы-206 **224-70**

Зав. производством

Микирева Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 53 г.о.Самара для лагерей дневного пребывания

Меню дневного рациона на 28.10.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КВНТ"



Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школа г.о.Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|

Завтрак

|        |                                       |                                          |  |
|--------|---------------------------------------|------------------------------------------|--|
| 85     | Слойка с сыром и ветчиной             | ккал-390, Белки-14, Жиры-25, Углеводы-28 |  |
| 200/5  | Каша Дружба вязкая молочная с маслом. | ккал-226, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-33   |  |
| 200/11 | Чай с молоком и сахаром               | ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13    |  |
| 80     | Апельсин (нарезка).                   | ккал-30, Белки-1, Углеводы-6             |  |
| 581    | <b>Итого за Завтрак</b>               | ккал-721, Белки-22, Жиры-34, Углеводы-82 |  |

Обед

|                |                                                   |                                           |  |
|----------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------|--|
| 60             | Салат из белокочанной капусты с морковью.         | ккал-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5      |  |
| 12,5/25<br>0/1 | Суп картофельный с клецками, цыплятами и зеленью. | ккал-177, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-22    |  |
| 100            | Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом       | ккал-157, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10   |  |
| 150            | Картофельное пюре с маслом                        | ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20    |  |
| 200            | Компот из сухофруктов.                            | ккал-72, Углеводы-18                      |  |
| 60             | Батон пшеничный.                                  | ккал-157, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-31    |  |
| 30             | Хлеб ржано-пшеничный.                             | ккал-96, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-19     |  |
| 863,5          | <b>Итого за Обед</b>                              | ккал-844, Белки-27, Жиры-27, Углеводы-125 |  |

**Итого за день**

ккал-1 565, Белки-49, Жиры-61, Углеводы-206 **224-70**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.





ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 53 г.о.Самара для лагерей дневного пребывания

Меню дневного рациона на 30.10.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школа г.о.Самара

| Выход (г)      | Наименование блюда                     | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                        |                                                                             |                         |
| 25             | Сыр порционно.                         | ккал-86, Белки-7, Жиры-7                                                    |                         |
| 150            | Омлет натуральный со сливочным маслом. | ккал-223, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-3                                     |                         |
| 200/11         | Чай с сахаром.                         | ккал-45, Углеводы-11                                                        |                         |
| 60             | Батон пшеничный.                       | ккал-157, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-31                                      |                         |
| 100            | Яблоко свежее (нарезка)                | ккал-44, Углеводы-10                                                        |                         |
| 546            | <b>Итого за Завтрак</b>                | ккал-555, Белки-27, Жиры-26, Углеводы-55                                    |                         |
| <b>Обед</b>    |                                        |                                                                             |                         |
| 60             | Помидор свежий                         | ккал-13, Белки-1, Углеводы-2                                                |                         |
| 250/1          | Суп картофельный с горохом и зеленью.  | ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18                                      |                         |
| 250            | Азу с мясом                            | ккал-401, Белки-8, Жиры-31, Углеводы-22                                     |                         |
| 200            | Напиток из черной смородины.           | ккал-68, Углеводы-17                                                        |                         |
| 60             | Батон пшеничный.                       | ккал-157, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-31                                      |                         |
| 30             | Хлеб ржано-пшеничный.                  | ккал-96, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-19                                       |                         |
| 851            | <b>Итого за Обед</b>                   | ккал-865, Белки-22, Жиры-38, Углеводы-109                                   |                         |
|                | <b>Итого за день</b>                   | ккал-1 420, Белки-49, Жиры-64, Углеводы-163                                 | <b>224-70</b>           |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 53 г.о.Самара для лагерей дневного пребывания

Меню дневного рациона на 31.10.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школа г.о.Самара

| Выход (г)      | Наименование блюда                                  | эи. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                                     |                                                                             |                         |
| 10             | Масло порционно                                     | ккал-66, Жиры-7                                                             |                         |
| 200/15         | Вареники из творога со сгущенным молоком.           | ккал-425, Белки-25, Жиры-13, Углеводы-51                                    |                         |
| 200            | Какао напиток с молоком.                            | ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21                                      |                         |
| 30             | Батон пшеничный                                     | ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15                                       |                         |
| 70             | Груша свежая (нарезка).                             | ккал-32, Углеводы-7                                                         |                         |
| 525            | <b>Итого за Завтрак</b>                             | ккал-735, Белки-31, Жиры-26, Углеводы-95                                    |                         |
| <b>Обед</b>    |                                                     |                                                                             |                         |
| 250/5/1        | Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом. | ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11                                      |                         |
| 100            | Рыба запечённая со сметанным соусом.                | ккал-140, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-6                                       |                         |
| 180            | Рис отварной с маслом, свежий огурец.               | ккал-195, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-33                                      |                         |
| 200            | Компот из сухофруктов.                              | ккал-72, Углеводы-18                                                        |                         |
| 60             | Батон пшеничный.                                    | ккал-157, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-31                                      |                         |
| 30             | Хлеб ржано-пшеничный.                               | ккал-96, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-19                                       |                         |
| 826            | <b>Итого за Обед</b>                                | ккал-759, Белки-22, Жиры-22, Углеводы-117                                   |                         |
|                | <b>Итого за день</b>                                | ккал-1 494, Белки-53, Жиры-48, Углеводы-212                                 | <b>224-70</b>           |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.





ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 53 г.о.Самара для лагерей дневного пребывания

Меню дневного рациона на 01.11.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСП"

*[Signature]*



Согласовано:

Директор МБОУ Школа г.о.Самара



*[Signature]*

| Выход (г)      | Наименование блюда                                      | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                                         |                                                                             |                         |
| 55             | Сосиска отварная.                                       | ккал-143, Белки-6, Жиры-13                                                  |                         |
| 150/15/5       | Макаронные изделия отварные с сыром.                    | ккал-254, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-35                                     |                         |
| 200/11         | Чай с сахаром.                                          | ккал-45, Углеводы-11                                                        |                         |
| 30             | Батон пшеничный                                         | ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15                                       |                         |
| 80             | Банан нарезка.                                          | ккал-76, Белки-1, Углеводы-17                                               |                         |
| 546            | <b>Итого за Завтрак</b>                                 | ккал-596, Белки-19, Жиры-23, Углеводы-79                                    |                         |
| <b>Обед</b>    |                                                         |                                                                             |                         |
| 10/250/1       | Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом             | ккал-131, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-20                                      |                         |
| 250            | Шашлычок куриный с отварным картофелем и свежим огурцом | ккал-209, Белки-18, Жиры-7, Углеводы-19                                     |                         |
| 200            | Напиток из вишни..                                      | ккал-73, Углеводы-17                                                        |                         |
| 60             | Батон пшеничный.                                        | ккал-157, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-31                                      |                         |
| 30             | Хлеб ржано-пшеничный.                                   | ккал-96, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-19                                       |                         |
| 801            | <b>Итого за Обед</b>                                    | ккал-666, Белки-31, Жиры-13, Углеводы-106                                   |                         |
|                | <b>Итого за день</b>                                    | ккал-1 262, Белки-50, Жиры-36, Углеводы-185                                 | <b>224-70</b>           |

Зав. производством

Макирова Е.В.

Бухгалтер-калькулятор

Шацкова Т.Ф.

*[Signature]*

*[Signature]*